

Руководство COVID-19:

Лицевые покрытия и маски

Покрытия для лица НЕ являются заменой для социального дистанцирования или пребывания дома.

Лучший способ защитить себя и других - оставаться дома.

Что нужно знать

Следуйте местному порядку пребывания дома и оставайтесь дома. Лицевые покрытия могут использоваться в общественных местах, когда трудно соблюдать другие меры дистанцирования (продуктовые магазины и аптеки).

Часто мойте руки с мылом в течение не менее 20 секунд и прикрывайте кашель.

Если вы выходите на улицу, всегда держитесь на расстоянии 6 футов от всех.

N95 и хирургические маски в дефиците. Эти маски должны быть зарезервированы для работников здравоохранения и служб скорой помощи.

Нет никаких доказательств того, что ношение лицевого покрытия уберезет вас от COVID-19.

Оставайся дома.

Покрытия для лица и маски для лица

Тканевые лицевые покрытия отличаются от лицевых масок. Тканевые лицевые покрытия могут быть сделаны из ткани, футболок и даже бандан. Их следует часто стирать и выбрасывать.

Лицевые покрытия рекомендуются для предотвращения распространения вируса. Нет никаких доказательств того, что ношение лицевого покрытия уберезет вас от COVID-19.

Чтобы узнать больше о тканевых лицевых покрытиях, Cloth Face Cover, и как сделать их дома, посетите:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html